



<https://musiksound.radio-panisches-sachsen.de/>



<https://comm.radio-panisches-sachsen.de/>

## **Ruhe finden**

Der Tag jagt uns wie ein wilder Fluss  
Kein Halt kein Atem nur endloser Stuss  
Die Uhr schreit laut die Zeit entgleitet  
Wer nicht rennt bleibt zurück verweiltet

Ruhe finden im Sturm der Welt  
Hör in dich hinein was wirklich zählt  
Lass den Lärm an dir vorbei ziehn  
Fühle wie die Stille dich beginnt zu fliehn

Hektik treibt dich wie ein tanzender Wind  
Doch irgendwo wartet dein inneres Kind  
Kein Hetzen kein Jagen nur Sein im Jetzt  
Spür wie der Stress sich langsam setzt

Ruhe finden im Sturm der Welt  
Hör in dich hinein was wirklich zählt  
Lass den Lärm an dir vorbei ziehn  
Fühle wie die Stille dich beginnt zu fliehn

Such dich selbst in all dem Rauschen  
Lass die Sorgen leise aus dir rauschen  
Atme tief sei wieder du  
Leb für dich finde deine Ruh

Ruhe finden im Sturm der Welt  
Hör in dich hinein was wirklich zählt  
Lass den Lärm an dir vorbei ziehn  
Fühle wie die Stille dich beginnt zu fliehn